

DOBRE PRAKTYKI

Stereotypy i uprzedzenia nabywamy nieświadomie w każdym okresie naszego życia. Jednakże wyzbycie się ich nie jest już tak proste.

Co w takim razie można zrobić?

Bardzo dobrą praktyką jest branie udziału w projektach zrzeszających ludzi z różnych krajów, posiadających odmienną kulturą, przekonania i styl życia.

Bądźmy otwarci na innych ludzi!

Akceptujmy odmienności i szanujmy je. Bądźmy świadomi różnic między ludźmi, które sprawiają, że każdy z nas jest wyjątkowy.

BĄDŹMY W KONTAKCIE!

Zapraszamy na naszą stronę internetową, a także do śledzania naszego facebooka i instagrama.

WWW.FUNDACJABEZWSTYDU.PL

 Fundacja "No Shame" / No Shame Foundation

 noshame_bezwstydu

Sfinansowano przez
Narodowy Instytut
Wolności - Centrum
Rozwoju Społeczeństwa
Obywatelskiego ze środków
Programu Funduszy
Inicjatyw Obywatelskich na
lata 2021-2030.



No shame



Narodowy Instytut Wolności
Centrum Rozwoju Społeczeństwa Obywatelskiego



FUNDACJA
NO SHAME -
BEZ WSTYDU

BEZ
WSTYDU

STEREOTYPY UPRZEDZENIE DYSKRYMINACJA

STEREOTYPY - ODNOSZĄ SIĘ DO PRZEKONAŃ I OCZEKIWAŃ (MYŚLI):

Uważam, że osoby z grupy X są nieuczciwe.

UPRZEDZENIA - ODNOSZĄ SIĘ DO EMOCJI:

Nie lubię osób z grupy X.

DYSKRYMINACJA - OPISUJE ZACHOWANIA:

Staram się unikać miejsc w których przebywa grupa X.

POSTAWA

MYŚL EMOCJA ZACHOWANIE

STEREOTYP UPRZEDZENIE DYSKRYMINACJA

SKĄD BIORĄ SIĘ NEGATYWNE POSTAWY?

Czy zdarzyło Ci się kiedyś, że zanim zacząłeś kontakt z daną osobą miałeś/aś wobec niej pewne oczekiwania i przekonania na jej temat?

To normalne.

Stereotypy i błędne przekonania są odpowiedzią na brak wiedzy, którego często nie jesteśmy w stanie uzupełnić, a którego nie chcemy zaakceptować. Dużo trudniej jest się nam przyznać, że czegoś nie wiemy niż wygłosić błędny osąd dotyczący danej osoby lub zjawiska.

Powielanie stereotypów odcina nam jednak drogę do rzetelnej wiedzy i lepszego zrozumienia świata.

Walczy z nimi! Odkrywajmy świat takim jakim jest.

CHOROBY SKÓRY & DYSKRYMINACJA

Dyskryminacja związana z wyglądem skóry to powszechne zjawisko. Widoczne jest to zwłaszcza - w czasach w których rozpowszechniony jest kult idealnego ciała.

Dyskryminacja związana z chorobami skóry objawia się między innymi wyszydzaniem, odmawianiem osobom stygmatyzowanym różnych praw, a także znęcaniem się psychicznym lub fizycznym.

Osoby dyskryminowane ze względu na wygląd skóry często nie mają wpływu na jej wygląd. Wstydzą się swojego wyglądu, izolują się co prowadzi do nieprzyjemnych konsekwencji natury psychologicznej.

Czy trądzik sprawia, że ktoś jest gorszy?

Czy osoba z łuszczycą jest mniej zdolna od innych?

